

Blumenkohl Salat

Blumenkohl ca. 600 gr in 5 mm Scheiben schneiden

Blech mit Backpapier belegen

Blumenkohl mit Olivenöl beträufeln, würzen

50 gr Parmesan darüberstreuen

Ofen auf 200° vorheizen, ca. 15 Min. backen

Sauce : 1 El Zitronensaft ,

1 El Olivenöl

3 ½ El Aceto balsamico

Trocomare

180 gr Jungsalat

2 Essl. Baumnusskerne geröstet (ohne Oel !)

daruntermischen