

Linsen Frittata

Zwiebel, Kefen, Erbsli dämpfen würzen mit Trocamare und Pfeffer

nur 150 gr Linsen einweichen und in Bouillon kochen mit Pfeffer würzen

nur 6 Eier verquirlen Trocamare und etwas Curry

wenn fertig, ein paar Koriander Blätter drauf legen